

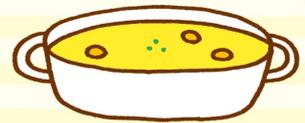
きょうのメニュー



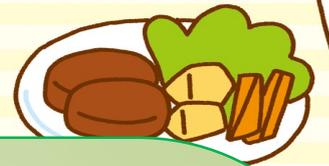
3月10.24日(月)



チンジャオロース
ポテトサラダ



みそ汁



今日の主菜はチンジャオロースです！！チンジャオロースは、中華料理の1つで、漢字では「青椒肉絲」と書き、「青椒」はピーマン「肉」は豚肉「絲」は細切りのことで、ピーマンと豚肉の細切りを意味します☆
保育園では、緑・黄・赤のピーマンを使い、色鮮やかに仕上げています(*^-^*)

エネルギー 650kcal
脂質 25.6g

タンパク質 18.7g
塩分 2.0g